ESCUELA
SESHAT COSMOSOPHIA

Técnica facilitada por: Escuela Seshat Cosmosophia
Meditación correspondiente al Módulo I Tema 2 – Iniciación a la Liberación kármica

La siguiente Técnica Holística de Meditación, tiene el objetivo de liberar de nuestros chakras, todas las ataduras e impedimentos, que a lo largo de nuestra existencia como seres humanos encarnados en este planeta, hemos desarrollado. Estos vínculos, son representaciones energéticas, de emociones y pensamientos inferiores, que están fuera de todo sentimiento real de amor. Expresan nuestra forma y comportamiento, durante nuestro caminar terrenal, a través de sentimientos de miedo, ira, cólera, rabia, frustración, etc. Estos cordones, que vamos a disolver, nos han ayudado hasta la fecha a crecer, superando las limitaciones, pero ahora ha llegado el momento de liberarnos definitivamente. Normalmente aparecen enraizados en el interior de un chakra. Si somos hábiles, podremos llevar nuestra conciencia a través del cordón y ver que hay en el otro extremo, si se trata de otra persona o de una situación donde todavía el dolor parece más poderoso. Si no hemos concluido con nuestra experiencia kármica, no van a poder disolverse. Entonces simplemente nos hacemos conscientes de ello, y nos proponemos trabajar nuestro interior para alcanzar el equilibrio en ese aspecto. Cuando hayamos aceptado con amor la experiencia, habremos superado la atadura.

(pausa)

Comenzamos…
Nos colocamos en nuestro espacio sagrado…
Cerramos los ojos…
Relajamos el cuerpo, comenzando por las extremidades, tronco y cabeza…
Nos conectamos con nuestro ritmo de respiración y con nuestro Corazón Sagrado…
Sentimos como nuestra esfera de conciencia, penetra dentro del Corazón, abriéndose paso lentamente…
Solicitamos la presencia de nuestro Séquito de Luz y visualizamos como nos acompañan estos magníficos seres en este precioso y mágico viaje…
Solicitamos también la presencia de Miguel…
Él nos va a ayudar en la liberación de estos procesos kármicos…
Un increíble y poderoso haz de luz aparece proyectado desde lo más elevado de nuestro Ser y se instala asimismo en nuestro corazón. Es la voluntad de nuestro Ser Superior.
Continuamos conectados al ritmo de nuestra respiración…
Ponemos toda la intención en relajar todos los músculos del cuerpo…
Y entrar en un estado de total relajación…
Seguimos respirando…
Concentrados y en silencio…
Para alcanzar un estado de meditación profunda….

(pausa)

Con la conciencia de que Miguel y nuestro Ser Superior permanecen a nuestro lado, solicitamos que nos muestren los cordones que se hallan en el primer chakra…

Siempre comenzaremos desde el chakra base e iremos ascendiendo hacia los superiores, nunca al revés…
Nos conectamos conscientemente con nuestro chakra 1 y nos disponemos a visualizar los cordones…
Estos pueden tener semejanza a una cuerda o soga, a un cable eléctrico o bien pueden parecer estar hechos de una sustancia viscosa, incluso sanguinolenta…
Sea como sea, no cuestionaremos nada de lo que veamos…
Podemos seguir el cordón desde su interior y ver lo que hay al otro lado…
Solicitamos a Miguel, que si es de ley y ese cordón ya no debe estar, sea eliminado…
Él nos va a ayudar…
Una de las formas que tiene de hacerlo es entregándonos la lama azul de liberación…
Esta llama azul se coloca debajo del cordón… y vemos como lentamente el cordón se quema, liberándonos…
Podemos sentir un pequeño desgarro, dependiendo de lo enraizado que estuviera…
Observamos como el chakra está limpio de cordones…
Para asegurarnos, introducimos la llama azul en el núcleo del chakra, justo donde el cordón se había anclado…
Así nos aseguramos de que no queden residuos, como hilos o vetas…
Dejamos que la llama consuma la materia de este cordón…
Cuando sintamos que ya no quedan restos, le devolvemos la llama azul a Miguel…
y Miguel a cambio nos entregará la llama dorada…
una llama de Luz Divina…
que colocaremos en el hueco que ha dejado el cordón…
Esta llama generará una especie de esfera… rellenando el hueco…
En cada uno de los chakras, podemos tener incluso más de un cordón…
No continuaremos con el siguiente chakra, sino hemos limpiado completamente el anterior…
Repasamos así cada uno de nuestros chakras y chequeamos los cordones que hay en ellos…
La técnica es la misma para todos…
Puede ser que necesitemos varias meditaciones…
Nos quedamos realizando este ejercicio sobre el primer chakra…

(pausa)

Cuando creamos que ya es suficiente, tomamos conciencia de nosotros mismos otra vez…
Integrados en la nueva vibración, es el momento de regresar a nuestro cuerpo…
Poco a poco…
Sentimos las extremidades…
El tronco y la cabeza…
Nos conectamos también con la Tierra…
Y lentamente vamos abriendo los ojos…